





## OPLADEN OP ISCHIA

Het “Groene Eiland” in de Baai van Napels is de ideale bestemming voor een heilzame retraite. Op slechts drie uur reizen wacht een paradijs vol vulkanische schatten.

De laatste uitbarsting is alweer zes eeuwen geleden, maar door de voortdurende ondergrondse vulkanische activiteiten huist dit Flegreïsche eiland een grote hoeveelheid thermale bronnen en modderbaden, heilzaam zijn voor al evenveel kwalen; van reuma en acne, tot kortademigheid en overgewicht. Door zijn strategische ligging als noordelijke toegangspoort van de Tyrrheense Zee tot de Baai van Napels, werd Ischia in de oudheid al veelvuldig aangedaan door vreemde mogendheden. Voor de Grieken was het zelfs de allereerste vestiging van hun *Magna Grecia*. Later volgden onder meer de Romeinen, Spanjaarden en Fransen; zie onder meer de aquaducten bij Ischia Ponte en het Castello Aragonese. Als toeristische bestemming was

Ischia al populair bij jonge, Engelse nobiliae in de 17de eeuw, die er tijdens hun *Grand Tour* neerstreken. Maar pas sinds begin vorige eeuw, toen een Duitse geoloog de heilzame werking van de vulkanische bronnen wereldkundig maakte, is “*l’Isola Verde*” trekpleister voor gezondheidszoekers van over de hele wereld.

Een van de meest luxueuze thermale resorts op het eiland is Mezzatorre Resort&Spa, even buiten het noordwestelijke plaatsje Lacco Ameno. Dit privé-paradijs ligt op een schiereiland in de San Montano-baai en biedt prachtige vergezichten op Napels en de Vesuvius, en op Monte Epomeo in het hart van het eiland. Verspreid over zeven hectare heuvelig, mediterraan landschap liggen kleine parels van rust: zeven luxe suites,

**Mezzatorre  
Resort&Spa\*\*\*\*\***  
Open: april-oktober  
Prijs: v.a. € 270  
(excl. spa-bezoek)  
Info:  
+39 081 98 61 11 /  
[www.mezzatorre.it](http://www.mezzatorre.it)

rustieke, (half)open restaurants en barretjes, sportfaciliteiten, tuinhuisjes, een heliport en een kapel. Ze zijn met elkaar verbonden door stenen slingerpaadjes; ideaal voor wandelingen. Het centrum van het resort is de gerestaureerde Saraceense kantelentoren, die de eilandbewoners in de Middeleeuwen beschermde tegen Arabische piraten. Die huisvest de gemeenschappelijke, frisswitte ontspanningsruimte met prachtige mozaïeken, evenals de rest van de 59 hotelkamers. Hoewel niet erg ruim, zijn deze stijlvol uitgevoerd in warme terracottakleuren. Door de gewelfde ramen doen de zonsondergangen in de Tyrrheense Zee aan als ansichten. Onder in de toren bevinden zich de sportruimte en de luxe spa, waar onder het toezicht oog van witgejaste dames de verkwikkende mineraalbehandelingen plaatsvinden; van thalasso- en balneotherapie tot modderpakkingen. Daarnaast ligt het verwarmde zeewaterzwembad – slechts tot zeven uur open, als de badmeester aanwezig is – met uitzicht op zee, en omzoomd met witbeklede, houten ligstoelen. Een trap voert naar het verkoelende zeewater in de privébaaien van het resort. (MP)

### Cinemat charme

Ischia heeft door de rust, de rijke vegetatie en het aangename klimaat altijd een grote aantrekkingskracht uitgeoefend op creatieve geesten. Zo streek de Britse componist William Walton neer in “*Villa La Mortella*”. Zijn botanische tuin is nog steeds te bezichtigen. Filmregisseur Luchino Visconti woonde in het huidige cultureel centrum “*Villa La Colombaia*”. Het jaarlijkse filmfestival komt voort uit de vele films die op zowel Ischia als het nabijgelegen visserseiland Procida zijn gedraaid, waaronder *The Crimson Pirate* (1952, Burt Lancaster), *Avanti!* (1972, Jack Lemmon) en *The Talented Mr. Ripley* (1999, Matt Damon).